**Föstudagurinn 1. okt**

Grjónagrautur með kanil, rúsínum og slátur (ósk frá nem)

**Mánudagurinn 4. okt**

Soðinn fiskur með tómatsmjöri, kartöflum og rúgbrauð

**Þriðjudagurinn 5. Okt+**

**Foreldradagur**

**Miðvikudagurinn 6.okt**

Steiktur fiskur með kartöflum og ávöxtur

**Fimmtudagurinn 7. okt**

Grillaðir kjúklingabitar með frönskum, hrásalati og bleikri sósu (ósk frá nem)

**Föstudagurinn 8.okt**

 Tom yum súpa með heimabökuðu brauði og ávöxtur

**Mánudagurinn 11.okt**

Fiskibollur í kornflex raspi með súrsætri sósu , kartöflum og ávöxtur

**Þriðjudagurinn 12.okt**

Indverskur kjúklingaréttur með biggi og salati (ósk frá nem)

**Miðvikudagurinn 13.okt**

Fiskur með tómatsmjöri, kartöflum og rúgbrauð

**Fimmtudagurinn 14.okt**

Burrito vefjur með salati og salsasósu

**Föstudagurinn 15.0kt**

Kjúklingasúpa með heimabökuðu brauði og ávöxtur

**Mánudagurinn 18. okt**

Plokkfiskur með rúgbrauði og ávöxtur

**Þriðjudagurinn 19. okt**

Kjötbollur með spaghetti, parmesanosti og salati (ósk frá nem)

**Miðvikudagurinn 20.okt**

 Pizza fiskur með ítalskri sósu, kartöflum og ávöxtur

**Fimmtudagurinn 21.okt**

Gúllas með biggi og salat

**Föstudagurinn 22. okt**

**Vetrarfrí**

**Mánudagurinn 25.okt**

**Vetrarfrí**

**Þriðjudagurinn 26.okt**

**Vetrarfrí**

**Miðvikudagurinn 27.okt**

Fiskur í orlý með kartöflum og ávöxtur

**Fimmtudagurinn 28.okt**

Pulsu pasta með tómat sósu og salati (ósk frá nem)

**Föstudagurinn 29.okt**

Kjötsúpa með heimabökuðu brauði og smjöri (ósk frá nem)